

IROHA' Na 通信

いろはな つうしん



2019年 晩秋号 VOL. 4



巡りごはん いろは
代表：鍋谷みちこ

【おかげさまで3周年】

「記念イベント」が無事に終了しました！

皆さま ありがとうございます！

2016年10月にお店をオープンし、今年3年を迎えることができました！

先日、夢にまで見た「養命酒製造株式会社」さまとのコラボセミナーを開催。
題して、『漢方・薬膳めぐりあいミニフェスタ』

ご参加の切符を手に入れたラッキーな皆さまと過ごした時間は、
薬剤師、鍼灸師さんの専門家リレーセミナーにはじまり、休憩時間のサプライズコーナー
メインは、もちろん養命酒製造マーケティング部 担当者さまのお話！

- ・冷えに負けない体づくりについて
- ・じっくり優しく、穏やかに効いていく“薬酒”について

体質全体に働きかけ、
体の内側から治癒を導くこと。



その素晴らしさを学ばさせていただきました。

最後に、うっかりアンケートを取り忘れた私でしたが、メールをとおして
呼びかけたところ 多くの皆さまより ご感想をいただきました。



養命酒 山本さまによる
興味深いお話の数々…

＼ 楽しかった！参加できて良かった！… ／



ありがとうございます。
これからも、ワクワクするセミナーを実施してまいりますね！！

最後にスタッフを含め、運営に関わってくださいました皆さまに
この場をお借りしてお礼申し上げます。 多謝！

気になる

ア

し

を試してみました！

“黒養なべ（こくようなべ）”

～養命酒製造の 香味醤油仕立て鍋つゆ～

和漢素材たっぷりで 簡単に美味しく養生！

養命酒製造さんが、プロデュースする “オリジナル養生 なべつゆ”

- ①生姜とニンニクの効いた醤油スープ
 - ②シナモン、スイカズラ、クローブの出汁パック
 - ③ナツメ、八角の和漢素材入り
- ①～③が別袋に入っているので、好きなタイミングでお鍋に
プラスできます。“冒険ざらい”のお父さん、お子様と一緒に楽しめますよ！

オイスターソースのコク深さとスパイシーな香りが、これからの季節におすすめです。



イベント告知!

1月19日(日) 11:00~13:00
「やさしい温もり 手づくりホットピロー」

繰り返し使える、オリジナルの“ホットピロー”を手づくりしませんか?

“ホットピロー”とは、
米ぬかベースに、玄米、天然塩、ハーブ、漢方パウダーを入れてつくる温湿布です。

ピローの袋は、ちくちくと手縫いで仕上げます!
普段、忙しく過ごしているワタシに ご褒美時間をプレゼント...

過去 参加された方からは
「貴重な時間を過ごせました!」
「好きな香りで癒されました!」
「娘の分も作ってプレゼントしたい♪」と嬉しいご感想をいただいております。



女性の冷えに
優しい
漢方パウダー
ヨモギ、
トウキなど

次はアナタの番ですよ~!!

受講料 : 4600円
(材料費込み・ミニお粥セット付き)

自分のために、
ちくちく手縫い...
しっかり、
集中、集中...



いろは*が おおくりする 旬花 旬菜 pick up 【ブロッコリー】

冬におすすめの食材のひとつ、鮮やかな緑色が特徴ですね!

五臓の機能を調節して回復させます。
元気が足りないとき、老化が気になる方におすすめの食材。とくに胃腸の働きや腎臓の働きをよくすると言われてています。

なにより... アブラナ科のお野菜は 栄養価がとても高いです。
生活習慣が気になる方、積極的に摂って損はなしですよ!! (笑)

編集後記

今号は、養命酒特集のようになってしまいました。(笑) 5年以上も前、はじめてセミナーを受講し、そして工場見学にうかがい、すっかりファンになってしまった私は、「いつか、お店に養命酒さんと呼ぶ!」と決めておりました。3周年の記念イベントを理由に熱烈なラブレターを書き、実現♡テレビ取材も入り、おかげさまで無事に終了。~思いは、叶います!~ 決めて→(願いを)書いて→行動する...です。 そのコソも、いつかシェアできたらいいなあ。

ご案内が不要な場合は、お手数ですがお知らせくださいませ。



YAKUZEN - OKAYU style

巡りごはんいろは

<http://iroha-michi.com/>



大阪府茨木市駅前1丁目3-9 2階 TEL 072-648-5950

