

IROHA' Na 通信

いろはな つうしん



2020年 大寒号 VOL.5



巡りごはん いろは
代表：鍋谷みちこ

【数字“5”に込められた意味】

アナ雪2 にみる、数字の不思議！



皆さま 2020年 今年もよろしくお願ひいたします。
今回は、昨年末に楽しんだ 映画「アナと雪の女王2」の話題から。

実は、私…

いわゆる流行りものには興味がなかったのですが、起業家仲間の「**パワーをもらいに行くの…**」の一言がキッカケとなり、映画館へ足を運びました。

テーマパークのアトラクションのような体感シアターで鑑賞、映像にあわせて座席が揺れたり、風が吹いたり、水しぶきがかかったり…。

そんな特殊効果とストーリー性から2度も足を運んでしまいました。(笑)

少し内容のご紹介にはなりますが、主人公エルサが魔法を使える理由に5つの精霊の存在がありました。
“地・火・風・水・氷” 思わず… **「あっ！ 漢方の五行(ごぎょう)と似てる！」**

“木・火・土・金・水” (もく・か・ど・こん・すい)

自然界や人間のからだは、上記の5つの要素から成り立っているという考えです。

「5」に心ひかれ 調べると、**パワーあふれ 世界を形成している数字** との記述。



そういえば、“五大陸” “五穀豊穰” も！
人をいたわる手も、エネルギーをいただく手も、あたえる手も
しっかりと 5！ 拳ではなく、“開かれて” いますね。

なんとなくの手振りにも 意味がある…

そして、「5」のパワーをディズニーの映画から感じとったのです。

※画像は、ディズニー公式HP よりお借りしています。

気になる

ア

し

を試してみました！

のどぬ〜る ぬれマスク

〜スチーム効果で、約10時間 のど潤す〜



小林製薬さんの“のどぬ〜る”シリーズ。

使用法は、フィルターをマスクの内側のポケットに入れて装着するだけ。乾燥が気になる時、就寝時にも使用可能です。

仰向けに寝る分には重みがあり、寝苦しさを感じてしまいました。 横向きなら問題なし！

喉のケアはもちろんですが、口元まわりの潤い感が嬉しい〜。

お気に入りのアロマで、いい夢もみれそうナ！ 最近のマスクは進化していますね。



イベント告知!

2月29日(土) 10:00~12:30

「人生好転 ☆ 字活セラピー」

～書き方を変えれば、生き方が変わる。もっと自分が好きになる!～

“漢字一文字”で心が整う?

長年書き続けてきた自分の名前をつくりだす文字!
その線、ひとつひとつにも意味があることをご存知でしたか?

漢字にも成り立ちがあるように、自分がなげなく書く文字にも性格や心理状態、生き方のクセまでもがあらわれます。

漢字一文字を書くだけで心が整う不思議なセラピーです。



字の上手・下手は
関係ありません!



お名前プチ診断付き!

楽しみながら学べるワークショップです。

※初回お試し価格

受講料 : 4000円
(お名前プチ診断・ミニお粥セット付き)

いろは*が
おおくりする

旬花 旬菜 pick up

【緑茶】

陰極まれば、陽となる...

この いちばん寒い時期をすぎれば、いよいよ春。 からだのエネルギーが上昇し 頭痛
やイライラを感じたりすることも多くなるとか...



そんな時におすすめなのが “緑茶”

クールダウンはもちろん 茶葉の香りで癒され、おまけに殺菌効果も期待できます。

中国では、明前茶 (ミンゼンチャ) という緑茶がありますね。

清明節 (4/4) 前に収穫されたこのお茶は、甘みが強く清らかささえ 感じます。

編集後記

映画「アナと雪の女王2」の 2回目の鑑賞は、6歳の姪っ子と。 実は、二人きりでの初デート♡
ギョッと、つなぐ小さな手に おばさんはドキドキ... (笑) 子どもの手って、こんなにも小さいんだあ。
いつまでも可愛くてね...。少しばかり、母親気分を味わせていただいたのでした。
ちなみに、“バンダのおばちゃん”と呼ばれていますが、そこは“お姉さんでね...” きつくお願いしておきました (笑)

ご案内が不要な場合は、お手数ですがお知らせくださいませ。



YAKUZEN - OKAYU style

巡りごはんいろは

<http://iroha-michi.com/>



大阪府茨木市駅前1丁目3-9 2階 TEL 072-648-5950

